



★★★★★ **BIO-HOTEL**



*Heidi Lang*

**N**aturkosmetik nach Gertraud Gruber

**Alpenrose**

Familie Obweger-Theuermann • A-9872 Millstatt am See, Obermillstatt 84 • Telefon +43 4766 2500 • Fax +43 4766 3425  
info@biohotel-alpenrose.at • [www.biohotel-alpenrose.at](http://www.biohotel-alpenrose.at)

# Naturkosmetik

## Schönheit nach Gertraud Gruber

Natürlich schön sein –  
Ihre persönliche Ausstrahlung

Gute Wünsche von uns für Sie. Wir wünschen Ihnen, dass Sie Ihre eigene, innere, äußere und unverwechselbare Schönheit erhalten. Von unseren fachlich bestens qualifizierten, einfühlsamen Therapeutinnen sorgsam in die Hände genommen.

Unsere Kosmetikerinnen beraten Sie gerne!

## Einzelbehandlungen für Ihr Gesicht

### Gesichtspackungen € 21,00

gegen die vorzeitige Hautalterung

- Antiage-Packung
- Collagen Elastin-Packung
- Q 10 Vital Packung

gegen Unreinheiten, durchfeuchtend, aufbauend, regenerierend

- Clearing-Packung
- Vitamin Packung

gegen trockene, sensible, überreizte Haut

- Sensitiv-Packung
- Aloe-Vera-Packung
- Planta-Verde-Packung

für jeden Hauttyp, durchfeuchtend und aufbauend

- Leinsamen-Packung

### Ampulle nach individueller Abstimmung € 12,00

### Anti-Aging Gesichtsbehandlung € 76,00

Spezialbehandlung gegen vorzeitiges Altern mit Dampf, Peeling und Tiefenreinigung, individuell angewandte Wirkstoffe können unter der warmen Wachsmaske wunderbar einwirken. Gesichtsmassage, Ampulle, eine Arm- und Fußpackung komplettieren die entspannende Behandlung. Behandlungszeit 85 Minuten

### Komplette Gesichtsbehandlung € 66,00

Dampf, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage, Ampulle, Packung, Armpackung, Fußpackung. Behandlungszeit ca. 85 Minuten

### Teenager-Gesichtsbehandlung € 44,00

Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, beruhigende Packung. Behandlungszeit 55 Minuten

### Tiefenreinigung mit Dampf und Peeling. € 29,00

### Tiefenreinigung € 44,00

mit Dampf, Peeling und Gesichtsmassage

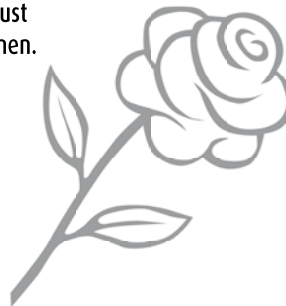
### Wimpern färben € 14,00

mit pflegender Augenpackung

### Augenbrauen färben, Brauen Korrektur € 14,00

### Brauen façonieren € 5,00

Pflege Deinen Körper,  
damit die Seele Lust  
hat darin zu wohnen.



## Kosmetische Einzelbehandlungen für Ihren Körper

### Bürstenmassage € 21,00

wirkt hautpflegend, durchblutungsfördernd und stoffwechselanregend, stärkt das Bindegewebe. Behandlungszeit ca. 25 Minuten

### Ganzkörperpackung € 21,00

### Armpackung € 7,00

### Fußpackung € 7,00

### Natur-Ganzkörperpeeling € 27,00

mit ätherischen Ölen, typgerecht

### Oberlippe harzen € 9,00

### Ober- u. Unterschenkel harzen € 39,00

### Unterschenkel harzen € 20,00

### Bikinilinie harzen € 17,00

### Medizinische Fußpflege € 32,00

### Medizinische Fußpflege mit Lack € 35,00

### Maniküre ohne Lack € 21,00

### Maniküre mit Lack € 25,00

# Unsere Pakete für Ihre Schönheit

## Spezial-Top-Cellulite Behandlung nach Gertraud Gruber

- 1 Bürstenmassage
  - 1 partielles Körperpeeling
  - 1 Bindegewebsmassage
  - 1 Spezialkörperwickel
  - 1 entstauende Fußmassage
- ohne Entschlackungsbad, 85 Minuten € 65,00  
mit Entschlackungsbad, 110 Minuten € 79,00

## Spezial-Top-Cellulite-Paket nach Gertraud Gruber

- 4 Behandlungen
- ohne Bäder, je 85 Minuten € 233,00  
mit Bädern, je 110 Minuten € 280,00

## Cellulite-Entschlackungspaket mit Tiefendrainage € 139,00

- 1 Bioenergetische Aroma-Meridian-Therapie (Leber und Galle), 55 Minuten
  - 1 Cellulitemassage, 25 Minuten
  - 1 Cellulitewickel
  - 1 Entschlackungsbad, typgerecht, 25 Minuten
- Mindestaufenthaltsdauer 3 Tage/2 Nächte

## Cellulite-Spezialpaket € 309,00 nach den 5 Chinesischen Elementen

- 5 Behandlungen nach Ihren Bedürfnissen

木火土金水



## Alpenrosen-Entspannungspaket € 149,00

Einfach abschalten und sich verwöhnen lassen

- 1 Komplette Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling
- 1 Körperpackung
- 1 Kräuterblütenmassage

## Schönheit für den Rücken € 49,00

Speziell abgestimmte Massage löst Verspannungen im Nacken, Schultern und Rücken, die Tiefenreinigung mit der anschließenden Packung pflegt die schwer erreichbare Körperpartie

Dauer der Behandlung 50 Minuten

- 1 Rückenmassage
- 1 Rückenpeeling
- 1 Rückenpackung

## Handpflegepaket 70 Minuten € 35,00

Genießen Sie eine umfangreiche Handbehandlung für schöne Hände

- 1 Maniküre
  - 1 Handpeeling
  - 1 Handpackung
  - 1 Handmassage
- Aufzahlung für Lack € 5,00



## Fußpflegepaket 70 Minuten € 49,00

Lassen Sie Ihre Füße pflegen und verwöhnen

- 1 Medizinische Fußpflege
  - 1 Fußpeeling
  - 1 Fußpackung
  - 1 Fußmassage
- Aufzahlung für Lack € 5,00



Unsere Pakete verstehen sich ohne Hotelleistungen.

Die Preise gelten ab Mai 2008!

☆☆☆☆ BIO-HOTEL  Alpenrose

# Ayurveda- Behandlungen

Individuell wirksame Kräuteresenzen und warme Öle werden von Fachtherapeutinnen am ganzen Körper mit einer speziellen Massagetechnik einmassiert. Die Kombination von Wärme und Beruhigungsreizen regt den Stoffwechsel von Haut und Organen intensiv an und bewirkt eine ausgezeichnete Tiefenentspannung. Der Körper entschlackt wirksam auf sanfte Art. Kräuter und Blütendampfbäder ergänzen die Behandlung. Unsere Behandlungen werden individuell abgestimmt. Typbestimmungen: Vata, Pitta, Kapha.

## ABHYANGA

### harmonisierende Ganzkörperbehandlung

75 Minuten – Ruhezeit 60 Minuten

€ 84,00

Eine Therapeutin massiert und harmonisiert Ihren ganzen Körper.

Unsere Empfehlung für davor:

### entspannendes Basenbad

€ 23,00

Basengleichgewichtsbad – entgiftend für Ihr inneres und äußeres Wohlbefinden.

### harmonisierende Teilkörperbehandlung

Kopf, Brust, Nacken, 45 Minuten

€ 69,00

### harmonisierende Kopfbehandlung

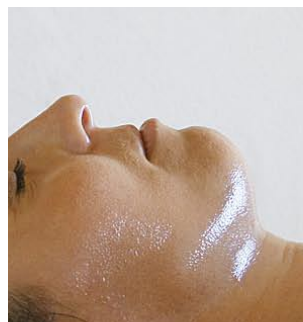
€ 49,00

## AYURSAN

### ayurvedische Gesichtsbildung

€ 69,00

mit Typbestimmung, Behandlungszeit á 75 Minuten



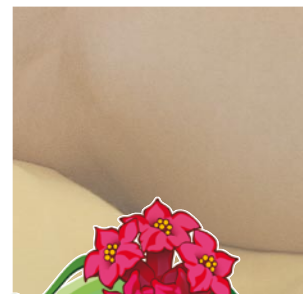
## BEAUTY AYURVEDA

### 3 Tage-Kennenlern-Angebot

- 1 Abhyanga harmonisierende Ganzkörperbehandlung
- 1 Abhyanga harmonisierende Kopfbehandlung
- 1 Ayursan typgerechte Gesichtsbildung
- 1 Rosenbasenbad

Kennenlernpreis: € 185,00

Mindestaufenthalt: 2 Nächte



BIO-HOTEL

Alpenrose

Familie Obweger-Theuermann • A-9872 Millstatt am See, Obermillstatt 84 • Telefon +43 4766 2500 • Fax +43 4766 3425  
info@biohotel-alpenrose.at • [www.biohotel-alpenrose.at](http://www.biohotel-alpenrose.at)