



Heilgang

★★★★★ BIO-HOTEL



Massagen – **W**ohlfühl-anwendungen

Alpenrose

Familie Obweger-Theuermann • A-9872 Millstatt am See, Obermillstatt 84 • Telefon +43 4766 2500 • Fax +43 4766 3425
info@biohotel-alpenrose.at • www.biohotel-alpenrose.at

Massagen

Lassen Sie sich berühren

Kräuter-Blüten-Massage 55 Minuten € 49,00

Genießen Sie die langen rhythmischen Streich- und Massagebewegungen mit einem speziellen Kräuterblütenöl, die tief entspannen.

Ganzkörpermassage 55 Minuten € 46,00

Genießen Sie die anregende, kräftige Ganzkörpermassage.

Rückenmassage 25 Minuten € 29,00

Mit der Massage der schwer zugänglichen Rückenpartie können gezielt Verspannungen gelöst werden

Individuelle Heilmassage 55 Minuten € 49,00

Eine zu Heilzwecken im Bereich der Muskulatur, Gelenke und Sehnen manuell ausgeführte klassische Massage.

Fußreflexzonenmassage 25 Minuten € 29,00

Am Fuß befinden sich über siebzig Nervenpunkte die gezielt stimuliert werden und damit die Selbstheilkräfte Ihres Körpers aktivieren.

Lymphdrainage

Diese sehr sanfte Massage regt das Lymphsystem an und wirkt entschlackend und stoffwechselanregend.

55 Minuten € 46,00

25 Minuten € 29,00

Bauchmassage 25 Minuten € 29,00

Mit Riziniusöl wird bei dieser sehr sanften Massage das Verdauungssystem angeregt.

Kopfmassage mit Nacken 25 Minuten € 29,00

fördert die Durchblutung, löst Blockaden, entspannt und aktiviert die Kopfhaut.

Bindegewebssmassage 55 Minuten € 39,00

Die Bindegewebssmassage ist eine manuelle Reiztherapie des Unterhautgewebes. Die Bindegewebssmassage wirkt über die Reflexzonen der Haut, Unterhaut, Hülle von Organen und Muskeln auf das Organsystem.

Akupunktmassage nach Penzel

Die auf der traditionell chinesischen Medizin beruhende Grundlage der Akupunktmassage kann Störungen in den Energiebahnen durch Druckpunkte lösen und den Energiefluss unterstützen.

45 Minuten € 52,00

Segmentmassage € 52,00

Die Segmentmassage ist eine therapeutische Reiztherapie, die reflektorisch über die Spinalnerven und Nervenfasern auf die Haut, die Muskeln, Knochen, Nerven, Gefäße bis hin zu den inneren Organen wirkt. Störungen im Körper können mit dieser speziellen Methode sehr günstig beeinflusst werden. Die Segmentmassage hat auch eine sehr positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem.

Dorn-Preuss-Massage 25 Minuten € 29,00

eine sehr intensive Behandlung, die die negativen Spannungen in Ihrem Körper optimal ausgleicht.

Narbenentstörung ab € 11,00

je nach Ihren individuellen Bedürfnissen

Bachblütenbehandlung € 18,00

Blüten, welche die Seele heilen



Wickel € 18,00

- Bronchienwickel – schleimlösend
- Leberwickel – entgiftend
- Topfenwickel – entzündungshemmend
- Heiß-Salzwickel – entschlackend
- Inhalation mit Kräutern – unterstützt den Heilungsprozess bei Erkältungen

Die fünf chinesischen Elemente

Bioenergetische Aroma-Meridiantherapie nach den 5 chinesischen Elementen

Aromatherapie trägt zur Körperstärkung bei, beeinflusst den Stoffwechsel, regt den Blutkreislauf an, fördert das Ausscheiden von Giftstoffen und überflüssigen Fettansammlungen, strafft die Haut, verzögert den Alterungsprozess, fördert Ruhe und Harmonie.

Die Essenzen der Pflanze, die ätherischen Öle, sind wie Ihre Persönlichkeit und werden ganz individuell auf Haut bzw. Gewebebeschaffenheit abgestimmt. Die Haut ist der Spiegel unserer Seele.

Mittels manueller Reflextherapie – auf Meridianpunkten und Reflexzonen – lösen sich energetische Blockaden. Die Energie dieser Organe wird gesteigert. Mit Hilfe der Drainagen wird das Gewebe gereinigt und entschlackt!

Ganzkörperbehandlung 55 Minuten € 72,00
Bioenergetische Aroma-Meridian-Therapie nach den 5 chinesischen Elementen, typgerecht.

Teilkörperbehandlung 25 Minuten € 53,00
Bioenergetische Aroma-Meridian-Therapie nach den 5 chinesischen Elementen, typgerecht, Rückendeblockade.

木 火 土 金 水

Haut wie Samt und Seide

Entspannungsbäder ohne Sprudel € 23,00

Zitronen-Melissen-Bad
Lavendelbad
Baldrianruhebad

Molkebad für samtige Haut (ohne Sprudel) € 23,00

Sprudel-Aktivierungsbäder 20 Minuten € 23,00
nach Wunsch auf Sie persönlich abgestimmt

Stimuliert den zellulären Stoffwechsel, entgiftende, energetisierende und entwässernde Wirkung. Bei allen Bäderanwendungen wird die Konstitution des Kunden berücksichtigt. Mit ätherischen Ölen stimulierend, reinigend.

Rosmarinbad
Bewegungsbad mit Heublume
Kreislaufbad mit Fichtennadeln
Inhalationsbad mit Eukalyptus
Hautbad mit Kamille
Vitalbad mit Wald- und Wiesenkräutern
Stoffwechselbad mit Wacholder
Entschlackungsbad
Solebad

Schiele-Fußbad € 14,00
entschlackend, kreislaufstabilisierend, bei allen Erkältungskrankheiten

Kräuter-Inhalation € 12,00



★★★★ BIO-HOTEL *Alpenrose*

Unsere Pakete für Ihr Wohlbefinden

Unsere Massage- und Therapieanwendungen richten sich nach Ihren Bedürfnissen. Gerne beraten wir Sie in einem Einzelgespräch (€ 9,00)

Vitalpaket 1 € 196,00

5 Behandlungen á 55 Minuten
nach therapeutischer Beratung

z.B. Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage,
Lymphdrainage...

Vitalpaket 2 € 135,00

5 Behandlungen á 25 Minuten
nach therapeutischer Beratung

z.B. Teilkörpermassage, Teilfußreflexzonenmassage,
Teillymphdrainage...



Nieren-Blasen-Paket

€ 109,00

- 1 Bioenergetische Aroma-Meridian-Therapie (Niere und Blase), 55 Minuten
- 1 Teillymphdrainage, 25 Minuten
- 1 Entschlackungsbad, typgerecht, 25 Minuten

Leber-Galle-Paket

€ 129,00

- 1 Bioenergetische Aroma-Meridian-Therapie (Leber und Galle), 55 Minuten
- 1 Ganzkörperlymphdrainage, 55 Minuten
- 1 Entschlackungsbad, typgerecht, 25 Minuten

Unsere Pakete verstehen sich ohne Hotelleistungen.

Die Preise gelten ab Mai 2008!

Anti-Aging-Körperpaket

Bioenergetische Aroma-Meridian-Therapie nach den 5 chinesischen Elementen, typgerecht.

5 Behandlungen á 55 Minuten

€ 309,00

5 Behandlungen á 25 Minuten

€ 230,00

Alpenkräuter-Paket

Genießen Sie die langen rhythmischen Streich- und Massagebewegungen der Kräuterblütenmassage mit einem speziellen Kräuterblütenöl, die tief entspannen.

5 Behandlungen á 55 Minuten

€ 210,00



BIO-HOTEL

Alpenrose